

PACKLISTE

für Weltenbummlerinnen

KLEIDUNG & SCHUHE

- ___Unterhosen
- ___BHs
- ___Socken
- ___Tops
- ___T-Shirts
- ___Langarmshirts
- ___Pullover
- ___Hosen
- ___Shorts
- ___Kleider
- ___Röcke
- Bikini/ Badeanzug
- Schal, Mütze, Handschuhe
- Cappy, Hut oder Buff
- Flip Flops / Badelatschen
- Sneaker
- Wanderschuhe
- ___Jacke
- ___Mantel
- ___Regenjacke
- ___Schlafsachen
- ___
- ___
- ___

HYGIENE

- Kulturbeutel
- Seife/Duschgel
- (Festes) Shampoo
- Bodylotion/Körperöl
- Gesichtöl/Gesichtscreme
- Make-Up Entferner/ Gesichtsseife
- Zahnbürste, Zahnseide und Zahnpasta
- Haarbürste + Haargummis
- Deo
- Rasierer
- Tampons/Binden
- Maniküre-Set + Pinzette + Handtaschenspiegel
- Sonnencreme
- Reisewaschmittel
- Wattestächen/ Wattepad
- Taschentücher
- ggf. Make Up / Mascara und Co
- Verhütungsmittel
-
-
-
-

PACKLISTE

für Weltenbummlerinnen

REISEAPOTHEKE

- Ersthilfe-Set
- Wundspray
- Wundheilsalbe
- Schmerztabletten
- Kohletabletten, Electrolyte, Iberogast
- Halsschmerztabletten
- Wasserreinigungstabletten
- Mückenschutz
- Oropax
- Blasenpflaster
- ggf. weitere Medikamente je nach Region wie Malarone und Co.
-
-
-
-

SONSTIGES

- Sonnenbrille
- Buch
- Reiseführer
- Drybag
- Strandtuch/Sarong
- Reisehandtuch
- Refill Flasche, Brotbox & Besteck, Coffee-To-Go-Becker
- Wäscheleine
- dünner Baumwollschlafsack
- Vorhängeschloss
- Beutel für Schmutzwäsche
- Rucksack-Regenschutz und Backpack Cargo Bag
-
-
-